



# IRA RUN & COFFEE



## ¿QUE TAN INTENSO ERES ?

### KARINA MENDOZA ROMERO

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:39:18**

RITMO (MIN/KM) 07:51.6

34 DE 112

190 DE 318

105 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

